

03.02.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 «Починки» / Е.И. Горельшева



с 16-3-я лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны в масле	150	108
	Каша с мажонкой	150	75,41
	Ватон с мажонкой	225/5	100,55
ПЕРЕД-ПЕРЕД	Сок	100	48,4
	Суп картофельный на квасе	150	81
ОБЕД	Сметана мясная	60	138,8
	Канюта тушеная	120	42
	Каша	150	108,75
	Льод ржаной	40	48,24
ПОСЛЕ-ПЕРЕД	Льодный кудим	40	129,09
	Чай	150	42
	Ватон	225	59,4

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

03.02.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 «Починки» / Е.И. Горельшева



с 3-7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны в масле	200	144
	Каша с мажонкой	180	104,7
	Ватон с мажонкой	30/8	133,88
ПЕРЕД-ПЕРЕД	Сок	100	48,4
	Суп картофельный на квасе	200	81
ОБЕД	Сметана мясная	40	143,82
	Канюта тушеная	150	90
	Каша	180	116,1
	Льод ржаной	50	87
ПОСЛЕ-ПЕРЕД	Льодный кудим	80	144,53
	Чай	180	54
	Ватон	30	81

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

04.08.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
/ Е.И. Горелышев

с 3-3-я лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каша гречневая молочная	150	266,78
	Какао	150	86,74
	Ватон с маслом и сыром	225/5/5	285,6
II ЗАВ ЛФ ЯК	Сок	100	42,4
	Борщ на квасе сметаной	150	54,38
	Мягкое по-домашнему с отварными макаронами	200	286,32
	Кашкот из картофеля	150	43,90
	Льод рибний	40	48,24
ПОЛОД- ЛЯК	Кукуруза консервированная	20	11
	Ватон	80	74,36
	Цыкорий	150	110,88
	Ватон	225	59,4

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

04.08.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
/ Е.И. Горелышев

с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каша гречневая молочная	200	222,38
	Какао	180	104,7
	Ватон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВ ЛФ ЯК	Сок	100	42,4
	Борщ на квасе сметаной	200	46,14
	Мягкое по-домашнему с отварными макаронами	220	259,95
	Кашкот из картофеля	180	118,4
	Льод рибний	50	87
ПОЛОД- ЛЯК	Кукуруза консервированная	25	13,75
	Ватон	90	87,04
	Цыкорий	180	147,84
	Ватон	30	81

Медсестра: / Е.Н. Ковалева