

02.09.24.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
Е.И. Горельши



с 1.6 - 3-2 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каши пшеница молочная	100	466,87
		Кукурузный	150	110,88
		Батон с маслом и сыром	225/515	110,74
ОБЕД	II ЗАВ ЛПФ ЯК	Сок	100	42,4
		Суп картофельный на к/б	150	60,75
		Канюкета тушеная с грибами	160	101,76
		Кисель из сока	150	108,75
		Чай рисовый	40	78,24
ПОЛД- ЛЮК		Сырники	100	280,13
		Какао	150	86,77
		Батон	225	59,4

Медсестра:

Е.Н. Ковалева

02.09.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
Е.И. Горельши



с 3-4-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каши пшеница молочная	200	222,15
		Кукурузный	200	147,84
		Батон с маслом и сыром	301/870	188,56
ОБЕД	II ЗАВ ЛПФ ЯК	Сок	100	42,4
		Суп картофельный на к/б	200	81
		Канюкета тушеная с грибами	180	114,48
		Кисель из сока	180	116,7
		Чай рисовый	50	87
ПОЛД- ЛЮК		Сырники	100	384,8
		Какао	180	104,7
		Батон	30	81

Медсестра:

Е.Н. Ковалева

09.09.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
 «УТВЕРЖДАЮ»
 Е.И. Горельши

с 16-3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	150	274,6
	Чай	150	42
	Ватсон с маслом	225/15	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Свекальник со сметаной на к/б	150	65,85
	Котлета рыбная	60	109,76
	Картофельное пюре	80	80,5
	Колбаски из курицы	150	84,45
	Алио рисовый	40	48,24
ПОЛДНИК	Духовка со сливочной вареной	40	206,29
	Каша с молоком	150	45,47

Медсестра: *С.Н. Ковалева*

09.09.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
 «УТВЕРЖДАЮ»
 Е.И. Горельши

с 9-4-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая * ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	102
	Чай	180	54
	Ватсон с маслом	90/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Свекальник со сметаной на к/б	200	84,8
	Котлета рыбная	80	129
	Картофельное пюре	120	103,5
	Колбаски из курицы	200	110
	Алио рисовый	50	84
ПОЛДНИК	Духовка со сливочной вареной	80	235,46
	Каша с молоком	180	90,49

Медсестра: *С.Н. Ковалева*