

28.10.24.



с 1.6 - 3-я лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	150	147,6
	Чай	150	42
	Батон с маслом и сыром	225/5/5	125,6
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп крестьянский на м/б со сметаной	150	107,5
	Макароны домашнему с мясом	150	147,2
	Каша из сое	150	108,75
	Каша рисовая	40	48,24
ПОЛДНИК	Сырники со сушеным молоком	100	207,96
	Каша	150	86,74
	Батон	225	59,4

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

28.10.24



с 3-7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	150	147,6
	Чай	150	42
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп крестьянский на м/б со сметаной	200	137,5
	Макароны домашнему с мясом	200	236,32
	Каша из сое	180	129
	Каша рисовая	50	87
ПОЛДНИК	Сырники со сушеным молоком	120	249,55
	Каша	180	104,7
	Батон	30	81

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

29.10.24

Заведующий **МБДОУ д/с № 2** г. Починка  
 Почки  
 Е.И. Корельни

**ТВЕРЖДА**

с 9.6-3-лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	111,58
	Хлеб с маслом	150	75,41
	Ватман с маслом	22,5/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	48,4
	Суп гороховый на кв	150	48,38
	Сырки из отварного мяса	60	18,86
	Макароны отварные	100	147,87
	Компот из яблок	150	48,99
Чай ромашевый	40	48,24	
ПОЛДНИК	Кукуруза консервированная	20	11
	Ватман	80	44,36
	Изюмный	150	110,88
	Ватман	22,5	59,4

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

29.10.24

Заведующий **МБДОУ д/с № 2** г. Починка  
 Почки  
 Е.И. Корельни

**ТВЕРЖДА**

с 9-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	153,84
	Хлеб с маслом	150	90,49
	Ватман с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	48,4
	Суп гороховый на кв	150	91,31
	Сырки из отварного мяса	40	23,31
	Макароны отварные	150	189,05
	Компот из яблок	150	118,4
Чай ромашевый	50	87	
ПОЛДНИК	Кукуруза консервированная	25	13,75
	Ватман	90	84,04
	Изюмный	180	147,84
	Ватман	30	81

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева