

26.09.24



«УТВЕРЖДА
Заведующий МБОУ О/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелыни

с 1.6 - 3-8 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша гречневая молочная	150	106,48
		Цукерин с молоком	150	110,88
		Ватон с маком и сыром	200/150/10	110,74
ПЕРЕД-ПЕКУН		Сок	100	42,4
		Суп переквашеный на квасе	150	54,9
		Фруктовый салат из печенки	40	109,08
		Картонное пюре	100	109,5
		Напиток из сока	150	50,43
		Лимонад	40	48,24
ПОЛДЕННИК		Пирожок с курагой	40	245,48
		Каша	150	86,77
		Ватон	1 штука	233,5

Медсестра: *С.С.* / Е.Н. Ковалева

26.09.24



«УТВЕРЖДА
Заведующий МБОУ О/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелыни

с 9 - 4-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша гречневая молочная	200	148,98
		Цукерин с молоком	150	110,88
		Ватон с маком и сыром	200/150/10	110,74
ПЕРЕД-ПЕКУН		Сок	100	42,4
		Суп переквашеный на квасе	200	75,2
		Фруктовый салат из печенки	80	104,6
		Картонное пюре	150	109,5
		Напиток из сока	180	118,4
		Лимонад	50	87
ПОЛДЕННИК		Пирожок с курагой	80	280,9
		Каша	180	104,7
		Ватон	1 штука	233,5

Медсестра: *С.С.* / Е.Н. Ковалева

27.09.24

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
 ИТВЕРЖД
 № 2 / Е.Н. Ковалева
 г. Починка

с 16-9-лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каша пшеничная молочная	150	166,84
		Квасцовый напиток	150	45,41
		Ватман с маслом	220,5	100,55
ОБЕД	II ЗАВ ЛП ЯК	Сок	100	42,14
		Суп картофельный на м/б	150	60,75
		Пюре из мяса	60	18,96
		Каша пшеничная	120	146,58
		Компот из фруктов	180	84,75
		Чай ромашковый	40	48,24
ПОЛД- ЛЧК		Личко отварное	1 штука	62,8
		Чай	150	48
		Печенье	26	108,10
		Ватман	220,5	59,4

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева

27.09.24

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
 ИТВЕРЖД
 № 2 / Е.Н. Ковалева
 г. Починка

с 9-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каша пшеничная молочная	150	166,84
		Квасцовый напиток	150	45,41
		Ватман с маслом	220,5	100,55
ОБЕД	II ЗАВ ЛП ЯК	Сок	100	42,14
		Суп картофельный на м/б	200	81
		Пюре из мяса	80	23,91
		Каша пшеничная	140	171,01
		Компот из фруктов	180	110
		Чай ромашковый	50	87
ПОЛД- ЛЧК		Личко отварное	1 штука	62,8
		Чай	180	54
		Печенье	37	153,89
		Ватман	90	81

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева