

24.10.24

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ № 2 г. Починки
 И. Горелышев



с 1.6 - 3-8 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	366,87
	Какао	150	86,74
	Батон с маслом и сыром	225/5/5	110,74
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Рыбный суп	150	145,6
ОБЕД	Желе из молока	60	130,86
	Каша тушеная	120	72
	Каша из гречки	150	73,99
	Льез рибной	40	78,4
	Мини-бутерброд	40	36,72
	Чай	150	42
ПОЛДЕННИК	Батон	225	59,4
	Печенье	225	108,10

Медсестра: *С.С.* / Е.Н. Ковалева

24.10.24

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ № 2 г. Починки
 И. Горелышев



с 3 - 7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	221,5
	Какао	180	104,7
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Рыбный суп	200	194,1
ОБЕД	Желе из молока	70	152,67
	Каша тушеная	150	90
	Каша из гречки	180	118,4
	Льез рибной	50	87
	Мини-бутерброд	60	54,96
	Чай	180	54
ПОЛДЕННИК	Батон	30	81
	Печенье	37,5	158,83

Медсестра: *С.С.* / Е.Н. Ковалева

25.10.24

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующая МБЛОУ д/с № 2 г. Починк
Е.И. Горелышев

с 16-9-2 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	ФЯК	Каша гречневая молочная	150	166,78	
		Викорит	150	110,88	
		Ватман с маслом	22,5/5	100,55	
II ЗАВТРАК	ПФЯК	Сол	100	42,4	
		Чип на к/б со сметаной	150	55,01	
		Сладки из печени	60	123,24	
		Картофельное пюре	120	103,5	
ОБЕД		Компот из фруктов	150	63,99	
		Чипо картофель	40	48,24	
ПОЛДНИК		Ватрушка с повидлом	80	106,29	
		Корж с молоком	150	45,47	
		Ватман	1 штука	233,5	

Медсестра: *С/д* / Е.Н. Ковалева

25.10.24

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующая МБЛОУ д/с № 2 г. Починк
Е.И. Горелышев

с 9-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	ФЯК	Каша гречневая молочная	150	222,38	
		Викорит	180	147,84	
		Ватман с маслом	30/8	133,88	
II ЗАВТРАК	ПФЯК	Сол	100	42,4	
		Чип на к/б со сметаной	180	43,35	
		Сладки из печени	40	143,81	
		Картофельное пюре	150	129,37	
ОБЕД		Компот из фруктов	180	85,33	
		Чипо картофель	50	87	
ПОЛДНИК		Ватрушка с повидлом	100	221,75	
		Корж с молоком	180	90,49	
		Ватман	1 штука	233,5	

Медсестра: *С/д* / Е.Н. Ковалева