

24.07.24.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк

/ Е.И. Горельшнев



с 1.6 - 3-8 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	166,87
	Квас	150	86,74
	Батон с маслом	225/5	92,45
ПЕРЕД-ПЕРЕД-ПЕРЕД	Сок	100	42,4
	Жи на кв со сметаной	150	71,4
	Оладьи из печени	60	123,27
	Квас	90	80,55
	Колбаски из утки	150	84,75
ОБЕД	Жи на кв со сметаной	40	48,24
	Оладьи из печени	40	48,24
	Квас	40	48,24
	Колбаски из утки	40	48,24
	Жи на кв со сметаной	40	48,24
ПОСЛЕ-ПЕРЕД-ПЕРЕД	Салат из свеклы капуста с помидорами	40	29,48
	Чай	150	42
	Батон	225	59,4
	Печенье	26	108,10

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1006,87 ккал

24.07.24

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк

/ Е.И. Горельшнев

с 3 - 4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	222,5
	Квас	200	104,7
	Батон с маслом	30/8	133,88
ПЕРЕД-ПЕРЕД-ПЕРЕД	Сок	100	42,4
	Жи на кв со сметаной	200	95,2
	Оладьи из печени	40	143,81
	Квас	130	129
	Колбаски из утки	200	110
ОБЕД	Жи на кв со сметаной	50	87
	Оладьи из печени	50	87
	Квас	50	87
	Колбаски из утки	50	87
	Жи на кв со сметаной	50	87
ПОСЛЕ-ПЕРЕД-ПЕРЕД	Салат из свеклы капуста с помидорами	50	36,86
	Чай	200	60
	Батон	30	81
	Печенье	37	153,83

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1814,05 ккал

25.07.24

с 1.6 - 3-я мш



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горельши

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша гречневая молочная	150	166,78
		Цукорий с молоком	450	110,88
		Батон с маслом и сыром	200/5/5	110,69
ОБЕД	ФАК	Сок	100	42,4
		Фруктовой суп на клуб со сметаной	150	47,4
		Зуды из отварного мяса	40	220,05
		Макаронные изделия	100	147,84
		Колбаски из курицы	150	63,99
		Льво ржаной	40	48,24
ПОЛДНИК	ФАК	Вареники мясные	100	280,13
		Крестьянский напиток	150	45,41
		Батон	22,5	59,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горельши

25.07.24

с 3 - 4-я мш

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша гречневая молочная	200	222,38
		Цукорий с молоком	200	147,84
		Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
ОБЕД	ФАК	Сок	100	42,4
		Фруктовой суп на клуб со сметаной	200	43,35
		Зуды из отварного мяса	80	233,1
		Макаронные изделия	130	189,05
		Колбаски из курицы	200	85,39
		Льво ржаной	50	87
ПОЛДНИК	ФАК	Вареники мясные	100	387,8
		Крестьянский напиток	200	90,49
		Батон	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1828,3 ккал.