

23.08.24

Заведующая МБЛОУ д/с № 2 г. Починка
 Е.И. Горельшева

«УТВЕРЖДАЮ»

МБЛОУ д/с № 2 г. Починка

ОГРН 1026700631071

с 1.6 - 3-я шт

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеница молочная	150	468,87
	Квас с молоком	100	45,44
	Ватман с маслом	22,515	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Фрукты на к/б со сметаной	150	87,38
ОБЕД	Мясное суфле	40	130,28
	Картофельное пюре	120	107,4
	Квиноа из соеа	150	108,45
	Чеснок рубленый	40	78,24
	Помидоры свежие	40	31,64
	Фучочка с изюмом	70	245,78
	Желе	150	80,77

Медсестра: Скуф / Е.Н. Ковалева

23.08.24

Заведующая МБЛОУ д/с № 2 г. Починка
 Е.И. Горельшева

«УТВЕРЖДАЮ»

МБЛОУ д/с № 2 г. Починка

ОГРН 1026700631071

с 3-4-и шт.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеница молочная	200	222,5
	Квас с молоком	180	90,49
	Ватман с маслом	30,8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Фрукты на к/б со сметаной	200	76,17
ОБЕД	Мясное суфле	40	143,71
	Картофельное пюре	150	128,98
	Квиноа из соеа	180	116,1
	Чеснок рубленый	50	87
	Помидоры свежие	50	47,46
	Фучочка с изюмом	80	280,9
	Желе	180	104,7

Медсестра: Скуф / Е.Н. Ковалева

26.08.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 Починка
 / Е.И. Горель
 МБДОУ
 Энергетическая ценность
 г. Починка

с 1.6 - 3-2 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	186,8
	Хлеб с маслом	150	45,4
	Ватман с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп картофельный на м/б	150	60,75
ОБЕД	Ленивые голубцы со сметаной	150	238,53
	Кашкот из чурчхи	150	43,99
	Чай ржаной	40	48,24
ПОЛДЕНЯК	Запеканка творожно-пшеничная со сметаной	180	186,46
	Чай	150	42
	Ватман	225/5	59,4

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

26.08.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 Починка
 / Е.И. Горель
 МБДОУ
 Энергетическая ценность
 г. Починка

с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	186,8
	Хлеб с маслом	180	40,49
	Ватман с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп картофельный на м/б	200	81
ОБЕД	Ленивые голубцы со сметаной	180	264,14
	Кашкот из чурчхи	200	118,4
	Чай ржаной	50	87
ПОЛДЕНЯК	Запеканка творожно-пшеничная со сметаной	150	330,45
	Чай	180	54
	Ватман	30	81

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева