

19.08.24

с 1.6-3-х меш.

УТВЕРЖДА
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почы
Е.И. Горелыи
МБДОУ д/с № 2
Почы
Энергетическ
ценность

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каша рисовая молочная	150	177,46
	Корей в молоке	150	85,44
	Ватон с маслом	225/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Грибный суп	150	77,4
	Салат из свеклы с зелеными горошками	40	30,84
	Картофель из молока	60	84
	Каша гречневая	120	106,84
	Котлет из курицы	150	63,99
	Шоколадный	40	48,24
ПОЛД- НИК	Запеканка творожно-молочная со сметанкой	120	130,13
	Чай	150	42
	Ватон	225	59,4

Медсестра:  С.Н. Ковалева

19.08.24

с 3-7-и меш.

УТВЕРЖДА
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почы
Е.И. Горелыи
МБДОУ д/с № 2
Почы
Энергетическ
ценность

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каша рисовая молочная	120	139,2
	Корей в молоке	120	90,49
	Ватон с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Грибный суп	200	95,2
	Салат из свеклы с зелеными горошками	50	38,55
	Картофель из молока	80	72
	Каша гречневая	150	137,42
	Котлет из курицы	200	85,33
	Шоколадный	50	84
ПОЛД- НИК	Запеканка творожно-молочная со сметанкой	150	159,15
	Чай	120	54
	Ватон	30	81

Медсестра:  С.Н. Ковалева

20.08.24.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И.Горельши

с 1.6 - 3-х лет.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша ячневая молочная	150	148,43
		Какао	150	86,74
		Батон с маслом и сыром	225	110,74
II ЗАВТРАК	ЛПФ АК	Сок	100	42,4
		Личи на клуб со сметаной	150	71,4
ОБЕД		Хотлеца мясная	40	130,28
		Картофельное пюре	120	107,4
		Кашиток из сока	150	50,43
		Чай фруктовый	40	87,24
ПОЛДНИК		Домашнее суфле	40	112,95
		Цукерки с шоколом	150	110,88
		Батон	225	59,4



Медсестра:

[Signature] Е.И.Ковалева

20.08.24.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И.Горельши

с 3 - 4-х лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша ячневая молочная	200	175,88
		Какао	200	104,7
		Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	ЛПФ АК	Сок	100	42,4
		Личи на клуб со сметаной	200	95,2
ОБЕД		Хотлеца мясная	80	143,71
		Картофельное пюре	150	128,98
		Кашиток из сока	200	67,24
		Чай фруктовый	50	87
ПОЛДНИК		Домашнее суфле	80	129,09
		Цукерки с шоколом	200	147,84
		Батон	30	81



Медсестра:

[Signature] Е.И.Ковалева