

18.12.24.



«УТВЕРЖДАЮ»
/с № 2 г. Починка
/ Е.И.Горельшева

с 16-3-я лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	200	138,75
	Чай	150	42
	Ватон с маслом и сыром	225/5/5	110,74
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп картофельный на м/б	150	87
	Фермиштыковая запеканка с подливкой	180	430,87
	Компот из фруктов	150	84,75
	Люб-рисовый	40	78,24
ПОЛДНИК	Винет	80	44,36
	Куриный с маком	150	110,88
	Ватон	225	59,4

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

18.12.24.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И.Горельшева

с 8-7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	200	138,75
	Чай	180	54
	Ватон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп картофельный на м/б	200	87
	Фермиштыковая запеканка с подливкой	220	549,5
	Компот из фруктов	180	110
	Люб-рисовый	50	87
ПОЛДНИК	Винет	90	87,04
	Куриный с маком	180	147,84
	Ватон	30	87

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

19.12.24.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
 / Е.И. Горельшьева

с 2.6 - 3-2 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	126,6
	Какао	180	86,74
	Ватмен с маслом	22,5/10	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Свежий сок на кв и сметаной	150	48,4
	Сырники из печени	95	184,96
	Вареники с мясом	120	104,4
	Колбаски из утки	150	43,99
	Каша ржаная	40	48,24
ПОЛДНИК	Свежая отварная с консервированными овощами	40	49,6
	Чай	150	48
	Ватмен	22,5	59,4
	Печенье	28	108,1

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

19.12.24.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
 / Е.И. Горельшьева

с 3 - 7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	126,6
	Какао	180	104,4
	Ватмен с маслом	30/8	153,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Свежий сок на кв и сметаной	200	95,2
	Сырники из печени	120	234,42
	Вареники с мясом	150	128,98
	Колбаски из утки	180	118,4
	Каша ржаная	50	84
ПОЛДНИК	Свежая отварная с консервированными овощами	60	44,4
	Чай	180	84
	Ватмен	30	84
	Печенье	37	153,88

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева