

18.11.24

Заведующая **«УТВЕРЖДА»**
МБДОУ д/с № 2 Починка
 / Е.И. Горельши
 д/с № 2
 Починка

с 16-9-я мкс

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Макарони в масле	150	108
		Чай	150	42
		Ватон с маслом и сыром	2215/1515	110,74
И ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	42,4
	ОБЕД	Суп гороховый на к/б с фрикадельками	150	62,49
		Рис с маслом	150	202,39
		Компот из фруктов	150	42,99
		Чай ромашковый	40	48,24
ПОЛД- НЕК		Творожно-молочный пудинг со сгущенкой	120	130,13
		Цукерный с молоком	150	110,88
		Ватон	2215	59,4

Медсестра: *Скуф* / С.Н. Ковалева

18.11.24.

Заведующая **«УТВЕРЖДА»**
МЕДОУ д/с № 2 Починка
 / Е.И. Горельши
 д/с № 2
 Починка

с 9-7-и мкс

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Макарони в масле	200	144
		Чай	180	54
		Ватон с маслом и сыром	3018/170	188,56
И ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	42,4
	ОБЕД	Суп гороховый с фрикадельками на к/б	200	89,92
		Рис с маслом	200	269,86
		Компот из фруктов	180	118,4
		Чай ромашковый	50	87
ПОЛД- НЕК		Творожно-молочный пудинг со сгущенкой	150	159,15
		Цукерный с молоком	180	144,84
		Ватон	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

19.11.24.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
 / Е.И. Горельшес

с 3-5-2 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каши овсяная молочная	100	143,43
		Котлет с мясом	100	45,41
		Ватон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	48,4
	ОБЕД	Ланча домашняя на к/б	150	72
		Зразы картофельные с мясом	150	220,5
		Молиток из сока	150	50,43
		Алы ржаной	40	48,24
ПОЛО- НАК	Омлетные биточки	40	129,09	
	Какао	150	80,77	
	Ватон	225	59,4	

Медсестра: Скуф / Е.Н. Ковалева

19.11.24

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
 / Е.И. Горельшес

с 3-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каши овсяная молочная	100	145,83
		Котлет с мясом	100	40,49
		Ватон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	48,4
	ОБЕД	Ланча домашняя на к/б	200	96
		Зразы картофельные с мясом	200	302
		Молиток из сока	180	67,24
		Алы ржаной	50	87
ПОЛО- НАК	Омлетные биточки	80	247,53	
	Какао	180	104,7	
	Ватон	30	81	

Медсестра: Скуф / Е.Н. Ковалева