

16.09.24

Заведующая МБДОУ № 2 г. Починк
 И.И. Горельшее
 УТВЕРЖДАЮ
 2 г. Починк
 И.И. Горельшее

с 1.6-3-я лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФАК	Каша крушевая молочная	150	44,58
	Каша	150	80,77
	Ватик с маслом	220/5	100,55
II ЗАВ ЛПФ АК	Сок	100	42,4
	Суп картофельно-рисовый на м/б	150	54,9
	Пюре картофельное	180	11,3
	Каша из овса	150	50,43
	Хлеб ржаной	40	48,24
ПОЛОД- ЛЮК	Ватик	90	87,04
	Цукерный	150	110,88
	Ватик	225	59,4

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

16.09.24

Заведующая МБДОУ № 2 г. Починк
 И.И. Горельшее
 УТВЕРЖДАЮ
 2 г. Починк
 И.И. Горельшее

с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФАК	Каша крушевая молочная	200	103,84
	Каша	180	104,7
	Ватик с маслом	30/8	133,8
II ЗАВ ЛПФ АК	Сок	100	42,4
	Суп картофельно-рисовый на м/б	200	73,2
	Пюре картофельное	220	124,3
	Каша из овса	200	67,24
	Хлеб ржаной	50	87
ПОЛОД- ЛЮК	Ватик	100	96,28
	Цукерный	180	133,05
	Ватик	30	81

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

17.09.24



«УТВЕРЖДА
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелыи

с 16-9-я лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФАК	Каша манная молочная	100	126,2
	Чай	150	42
	Ватон с маслом и сыром	225/15/5	125,6
II ЗАВ ПФ ЯК	Сок	100	42,4
	Овсяльник на кв со сметаной	150	101,02
	Котлета мясная	60	198,8
	Котлетарышное пюре	120	107,4
	Колбас из курицы	150	381
	Шашлык	40	78,24
ПОЛД- ЛЮК	Открытый пирог со сушенкой	40	206,29
	Молоко	150	88,2

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

17.09.24

«УТВЕРЖД
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелыи

с 9-7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФАК	Каша манная молочная	100	126,2
	Чай	150	42
	Ватон с маслом и сыром	30/8/40	185,7
II ЗАВ ПФ ЯК	Сок	100	42,4
	Овсяльник на кв со сметаной	200	102,6
	Котлета мясная	40	198,82
	Котлетарышное пюре	150	128,98
	Колбас из курицы	180	457
	Шашлык	50	87
ПОЛД- ЛЮК	Открытый пирог со сушенкой	80	235,76
	Молоко	200	117,6

Медсестра: / Е.Н. Ковалева