

15.08.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельны

с 16-9-я мес

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Омлет			67.69
	Чай с молоком			41.2
	Ватрушечки с маслом			100.55
ОБЕД	Сок		100	42.4
	Куриный суп на квас со сметаной		150	41.4
	Салаты из печени		60	123.24
	Квашенная капуста		90	80.55
	Колбаса из курицы		150	84.75
	Чай рисовый		40	48.24
ПОЛДНИК	Омлет из курицы		40	31.64
	Корейский салатик		150	75.41
	Ватрушечки		225	59.4
	Ватрушечки		20	69.92



Медсестра:

Е.И. Ковалева

Всего за день: 926,42 ккал

15.08.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельны

с 9-я - 4-я мес

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Омлет		80	77.02
	Чай с молоком		200	54.8
	Ватрушечки с маслом		30/8	133.88
ОБЕД	Сок		100	42.4
	Куриный суп на квас со сметаной		200	73.35
	Салаты из печени		40	143.81
	Квашенная капуста		130	124
	Колбаса из курицы		200	110
	Чай рисовый		50	84
ПОЛДНИК	Омлет курицы		50	47.46
	Корейский салатик		200	90.49
	Ватрушечки		30	81
	Ватрушечки		30	105



Медсестра:

Е.И. Ковалева

Всего за день: 1175,21 ккал

16.08.24

с в.в - 3-й класс



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельши

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша "Порridge" молочная	150	131,99
	Цукорный с молоком	150	88,2
	Ватруш с маслом и сыром	225/5/5	110,74
ПЕРЕД-ПЕРЕД	Сок	100	42,4
	Суп карт.-верш. на м/б	150	131,87
	Желе из риса	150	261,14
	Компот из яблок	150	43,99
	Желе ржаной	40	78,24
ПОЛДЕНЬ	Ватрушка домашняя	40	259,6
	Каша	200	86,74

Медсестра: / Е.И. Ковалева Итого за день: 1255,94 ккал.

16.08.24

с в.в - 4-й класс



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельши

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша "Порridge" молочная	200	175,99
	Цукорный с молоком	200	117,84
	Ватруш с маслом и сыром	30/8/40	188,56
ПЕРЕД-ПЕРЕД	Сок	100	42,4
	Суп карт.-верш. на м/б	200	154,46
	Желе из риса	200	269,86
	Компот из яблок	200	118,14
	Желе ржаной	50	87
ПОЛДЕНЬ	Ватрушка домашняя	80	334,13
	Каша	200	109,7

Медсестра: / Е.И. Ковалева Итого за день: 1628,34 ккал