

13.08.24.

«УТВЕРЖД
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Поч.
Е.И. Горелы

с 16-3-2 лет.

		Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша перловая молочная		150	111,88
		Каша		150	86,77
		Ватон с маслом		2215	110,55
ОБЕД	П ЗАВ ЛПФ ЯК	Сок		100	42,4
		Запеканка на кефире сметаной		150	101,02
		Зразы картофельные с отварным мясом		150	226,5
		Колбаски из индейки		150	43,09
		Молоко уваренное		40	78,24
ПОЛДЕННИК	ФАК	Ореховые бисквиты		40	112,95
		Чай		150	42
		Ватон		2215	59,4

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1035,4 к

13.08.24

«УТВЕРЖД
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Поч.
Е.И. Горелы

с 3-7-и лет

		Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша перловая молочная		200	153,84
		Каша		200	104,7
		Ватон с маслом		2018	103,88
ОБЕД	П ЗАВ ЛПФ ЯК	Сок		100	42,4
		Запеканка на кефире сметаной		200	134,69
		Зразы картофельные с отварным мясом		200	302
		Колбаски из индейки		200	118,4
		Молоко уваренное		50	87
ПОЛДЕННИК	ФАК	Ореховые бисквиты		80	129,09
		Чай		200	60
		Ватон		30	81

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1344 к

14.08.24

«УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
/ Е.И.Горельшие




с 1.6 - 3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	100	144,43
	Хлеб с молоком	150	75,41
	Ватоп с маслом	200	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп мясной с фрикадельками на м/б	150	119,59
	Ленивые голубцы с отварными мясом	200	273,48
	Кисель из сока	100	108,45
	Чай с лимоном	40	48,24
ПОЛДЕНИК	Творожный пудинг	100	247
	Цукерный	150	110,88
	Драники	40	273

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1573,73 ккал

14.08.24.

«УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
/ Е.И.Горельшие



с 3 до 4-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	100	146,88
	Хлеб с молоком	200	100,54
	Ватоп с маслом	200	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп мясной с фрикадельками на м/б	200	159,46
	Ленивые голубцы с отварными мясом	220	300,82
	Кисель из сока	200	109
	Чай с лимоном	50	87
ПОЛДЕНИК	Творожный пудинг	130	321,1
	Цукерный	200	147,84
	Драники	40	273

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1871,92 ккал