

10.10.24

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ № 2 г. Почин  
Т.И. Горельниш



с 1.6 - 3-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	КАША	Каши «Подружки» молочная	150	131,99
	КАША	Какао	150	86,77
	КАША	Ватон с маком	22,55	100,55
ОБЕД	СОК	Сок	100	42,4
	СУП	Овощной суп на квас со сметаной	150	41,4
	СУП	Супы из пшена	100	150,8
	СУП	Картофельное пюре	120	103,5
	СУП	Кашкот из урюка	150	48,99
	СУП	Мясной салат	40	48,24
ПОЛДНИК	САЛАТ	Мясной салат	1	63
	САЛАТ	Салат свекольный	40	44,6
	САЛАТ	Корейский салатик	150	45,41
	САЛАТ	Ватон	22,55	59,4

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

10.10.24.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ № 2 г. Почин  
Т.И. Горельниш



с 3-4-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	КАША	Каши «Подружки» молочная	150	145,99
	КАША	Какао	180	104,8
	КАША	Ватон с маком	30,8	133,88
ОБЕД	СОК	Сок	100	42,4
	СУП	Овощной суп на квас со сметаной	200	43,55
	СУП	Супы из пшена	120	181
	СУП	Картофельное пюре	150	129,34
	СУП	Кашкот из урюка	180	118,4
	СУП	Мясной салат	50	87
ПОЛДНИК	САЛАТ	Мясной салат	1	63
	САЛАТ	Салат свекольный	60	71,4
	САЛАТ	Корейский салатик	180	90,49
	САЛАТ	Ватон	30	81

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

11.10.24.

Заведующая



с 16-3-1 шт

	Наименование блюда	Вес блюда	ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каши пшеничная молочная	150	166,87
	Цукерный с маком	150	111,88
	Ватик с маком	220/5	100,55
II ЗАВ ЛП ЯК	Сок	100	42,4
	Сир картофельно-вермишелевый на 4/5	150	131,87
ОБЕД	Десертные маковые	60	130,86
	Канюта тушеная	120	42
	Кашкот из крупы	150	69,99
	Чайб фруктовый	40	48,24
ПОЛД- ЛЧК	Дрожжес с творогом	90	230
	Чай	150	42

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

11.10.24.

Заведующая



с 3-4-1 шт

	Наименование блюда	Вес блюда	ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каши пшеничная молочная	200	222,87
	Цукерный с маком	180	197,84
	Ватик с маком	30/8	133,88
II ЗАВ ЛП ЯК	Сок	100	42,4
	Сир картофельно-вермишелевый на 4/5	200	159,46
ОБЕД	Десертные маковые	40	152,67
	Канюта тушеная	150	90
	Кашкот из крупы	180	85,93
	Чайб фруктовый	50	87
ПОЛД- ЛЧК	Дрожжес с творогом	100	258,75
	Чай	180	54

Медсестра: / Е.Н. Ковалева