

10.07.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 з. Почин  
 Е.И. Горельни  
 «УТВЕРЖДАЮ»  
 МБДОУ д/с № 2  
 г. Почин  
 Энергетическая ценность

с 1.6 - 9-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишевый	150	86,24
	Мякнотный	150	110,88
	Ватруш в масле	225/5	92,45
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Гороховый суп на м/б	150	42,38
	Суп из мяса	70	220,05
	Каша пшеничная	120	106,84
	Компот из кураш	150	63,99
Чай зеленый	40	48,24	
ПОЛДНИК	Творожная запеканка со сушеными яблоками	120	186,96
	Молоко	150	88,2
	Бананы	1 шт.	232,5

Медсестра: *С.С.* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1382,13 ккал

10.07.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 з. Почин  
 Е.И. Горельни  
 «УТВЕРЖДАЮ»  
 МБДОУ д/с № 2  
 г. Почин  
 Энергетическая ценность

с 3-я - 4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишевый	200	150,88
	Мякнотный	200	147,84
	Ватруш с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Гороховый суп на м/б	200	94,31
	Суп из мяса	80	232,1
	Каша пшеничная	150	134,42
	Компот из кураш	200	85,93
Чай зеленый	50	87	
ПОЛДНИК	Творожная запеканка со сушеными яблоками	150	330,45
	Молоко	200	114,6
	Бананы	1 штука	232,5

Медсестра: *С.С.* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1794,01 ккал



11.07.24

Заведующая МЕДОУ д/с № 2 г. Починка



С 16-3-я мес.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Витамин		40	64,04
	Креп с молоком		150	75,47
	Ватон с маслом		225/5	100,55
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	ОБЕД	Пасолынка на м/б со сметаной	150	107,02
		Запеканка вермишневая с подливкой	150	430,88
		Каша из пшеницы	150	78,99
		Льво ржаной	40	42,4
ПОЛДНИК	Сливки	40	87	
	Витамин	40	36,72	
	Чай	150	42	
	Ватон	225	59,4	

Медсестра: *Скоф* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1189,46 ккал

11.07.24.

Заведующая МЕДОУ д/с № 2 г. Починка



С 3-4-и мес

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Витамин		80	74,02
	Креп с молоком		200	100,54
	Ватон с маслом		30/8	133,88
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	ОБЕД	Пасолынка на м/б со сметаной	200	102,06
		Запеканка вермишневая с подливкой	200	574,5
		Каша из пшеницы	200	118,4
		Льво ржаной	50	87
ПОЛДНИК	Сливки	60	130,5	
	Витамин	60	54,96	
	Чай	200	60	
	Ватон	30	81	

Медсестра: *Скоф* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1562,26 ккал