

09.08.24.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 / Е.И. Горелыи

с 1.6 - 3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Мулатка» молочная	150	104
	Чай	150	42
	Ватон с маком и сыром	220/5/5	110,74
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп с клецками на крб	150	89,44
	Жареные мясные котлеты тушенные	70	152,67
	Картофель тушенный	80	42
	Колбаса из свинины	150	73,2
	Чай рисовый	40	48,24
ПОЛДНИК	Творожок с творогом	80	230
	Каша	150	86,74

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1094,46 ккал

09.08.24

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 / Е.И. Горелыи

с 3-7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Мулатка» молочная	200	192
	Чай	200	54
	Ватон с маком и сыром	30/8/10	188,56
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп с клецками на крб	200	119,22
	Жареные мясные котлеты тушенные	80	174,48
	Картофель тушенный	120	42
	Колбаса из свинины	200	97,6
	Чай рисовый	50	87
ПОЛДНИК	Творожок с творогом	90	258,75
	Каша	200	104,7

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1396

12.08.24

«УТВЕРЖД
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Поч
Е.И.Горелы

с 1.6 - 3-й мес.

		Наименование блюда	Вес блюда д/с № 2 г. Починка	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Макароны с сыром и мясом	150	193,0
		Цыпленок	150	110,88
		Ватоп с маслом	110,75	92,45
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сух	100	42,4
		Сырный суп на м/б со сметаной	150	65,85
		Котлетки жареные	150	144,2
		Каша из кураги	150	63,94
		Льб ржаной	40	78,24
ПОЛДЕНЬ		Ватоп	40	67,69
		Молоко	150	88,2
		Ватоп	22,5	59,4

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева

Итого за день: 1039,95

12.08.24

«УТВЕРЖД
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Поч
Е.И.Горелы

с 3 - 7-й мес

		Наименование блюда	Вес блюда д/с № 2 г. Починка	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Макароны с сыром и мясом	200	257,6
		Цыпленок	200	147,84
		Ватоп с маслом	98,18	103,86
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сух	100	42,4
		Сырный суп на м/б со сметаной	200	87,8
		Котлетки жареные	200	236,32
		Каша из кураги	200	85,33
		Льб ржаной	50	87
ПОЛДЕНЬ		Ватоп	80	77,02
		Молоко	200	117,6
		Ватоп	30	31

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева

Итого за день: 1354,39