

08.07.24

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
 Е.И. Горелышев



с 1.6 до 3-х лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	126,2
	Крепкий напиток	150	45,41
	Батон с маслом	22,5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп картофельный на к/б	150	60,45
	Сливочные картофель с мясом	150	288,53
	Напиток	150	50,43
	Чай ржаной	40	48,24
ПОЛДНИК	Сырок	40	67,69
	Молоко	150	88,2
	Батон	22,5	59,4

Медсестра:

Е.И. Ковалева

Всего за день: 987,8 ккал

08.07.24

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
 Е.И. Горелышев



с 3-х до 4-х лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	154,56
	Крепкий напиток	200	90,49
	Батон с маслом	30,8	153,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп картофельный на к/б	200	81
	Сливочные картофель с мясом	200	243,48
	Напиток	200	54,42
	Чай ржаной	50	84
ПОЛДНИК	Сырок	80	77,02
	Молоко	200	114,6
	Батон	30	81

Медсестра:

Е.И. Ковалева

Всего за день: 1195,85 ккал

09.04.24

с 16 до 3-х лет.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починк
/ Е.И. Горельшнев

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	111,58
	Халва	150	86,74
	Батон с маслом и сыром	22,5/5/5	110,74
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Щи на квасе со сметаной	150	41,4
	Котлета мясная	70	130,28
	Картофельное пюре	140	120,75
	Каша из гречки	150	43,99
	Чай фруктовый	40	42,4
ПОЛДЕНИК	Ореховое суфле	70	109,76
	Чай	150	42
	Батон	22,5	59,4

Медсестра:

Е.И. Ковалева

Всего за день: 1031,47

09.04.24.

с 3-х до 4-х лет



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починк
/ Е.И. Горельшнев

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	200	153,84
	Халва	200	104,7
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Щи на квасе со сметаной	200	43,35
	Котлета мясная	80	143,71
	Картофельное пюре	160	138
	Каша из гречки	200	128,4
	Чай фруктовый	50	87
ПОЛДЕНИК	Ореховое суфле	80	125,44
	Чай	200	60
	Батон		81

Медсестра:

Е.И. Ковалева

Всего за день: 1266,14 ккал.