

04.10.24.

Заведующий МБДОУ № 2 г. Почин Е.И. Горельши



с 10-3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная	150	149,43
	Чай	150	48
	Ватик в масле	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп гороховый на м/б с шинками	150	62,49
ОБЕД	Французские картофельные с мясом	150	226,5
	Колбаски из курицы	150	63,99
	Лимонный	40	48,24
ПОЛДНИК	Творожок с картошкой	100	266,33
	Чай с молоком	150	110,88
	Лимон	1 штука	104

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

04.10.24

Заведующий МБДОУ № 2 г. Почин Е.И. Горельши



с 3-я - 4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная	150	145,83
	Чай	150	54
	Ватик в масле	22,5/5	103,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп гороховый на с/шпинати	150	83,92
ОБЕД	Французские картофельные с мясом	150	202
	Колбаски из курицы	150	85,93
	Лимонный	50	84
ПОЛДНИК	Творожок с картошкой	100	319,5
	Чай с молоком	150	144,84
	Лимон	1 штука	104

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

04.10.24.

с 1.6 - 3-я сет



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
И.И. Горелыши

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с мясом и сыром	150	193,65
	Какао	150	86,44
	Ватман с мясом	220/15	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Щи на квасе со сметаной	150	41,4
	Львов с мясом	150	216,21
	Каша	150	102,75
	Львов ржаной	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Овощи	80	43,36
	Корейский салат	150	45,44
	Ватман	220/15	59,4

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

04.10.24.

с 3-7-я сет



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
Е.И. Горелыши

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с мясом и сыром	200	258,2
	Какао	180	104,7
	Ватман с мясом	30/18	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Щи на квасе со сметаной	200	95,2
	Львов с мясом	200	211,93
	Каша	180	116,1
	Львов ржаной	50	8,7
ПОЛДЕННИК	Овощи	90	84,04
	Корейский салат	180	90,49
	Ватман	30	8,7

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева