

02.10.24.

«УТВЕРЖДА»  
 Заведующая МБДОУ «ДОУ № 2» Починка  
 Д/с Е.И. Гуреева  
 Починка

с 1. в - 3-х лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая * ценность
ЗАВТРАК	Молочный гречневый суп	150	181,93
	Цыкорий с маслом	150	110,88
	Ватон с маслом	225/5	100,55
ПЕРЕД ОБЕДОМ	Сок	100	42,4
	Суп с клецками на крб	150	89,44
	Овощное рагу с мясом	150	238,5
	Халют из курицы	150	84,75
	Алыч ржаной	40	48,24
ПОСЛЕ ОБЕДА	Винегрет (овощной)	40	26,72
	Чай	150	42
	Ватон	225	59,4
	Пряники	225	82,92

Медсестра: Ску / С.Н. Ковалева

02.10.24.

«УТВЕРЖДА»  
 Заведующая МБДОУ «ДОУ № 2» Починка  
 Д/с Е.И. Гуреева  
 Починка

с 3-х - 7-и лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая * ценность
ЗАВТРАК	Молочный гречневый суп	200	227,41
	Цыкорий с маслом	180	147,84
	Ватон с маслом	30/8	100,88
ПЕРЕД ОБЕДОМ	Сок	100	42,4
	Суп с клецками на крб	200	119,22
	Овощное рагу с мясом	200	318
	Халют из курицы	180	110
	Алыч ржаной	50	87
ПОСЛЕ ОБЕДА	Винегрет (овощной)	60	54,96
	Чай	180	54
	Ватон	30	87
	Пряники	37,5	107,24

Медсестра: Ску / Е.Н. Ковалева

09.10.24.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин  
 д/с № 2 г. Почин  
 Е.И. Горелыше  
 г. Починка

с 16-9-2 лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая * ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	100	144,6
	Корейский салатик	100	45,41
	Ватон с маслом и сыром	225/5/5	110,74
II ЗАВТРАК	Сок	100	48,4
ОБЕД	Секельник на квас с сметаной	100	65,85
	Вяленый из печени	60	123,87
	Квашенные помидоры	100	104,4
	Компот из яблок	100	43,99
	Льб ржаной	40	78,24
ПОЛДЕНИК	Сырок	80	84,04
	Молоко	100	88,2
	Ватон	225	59,4

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

09.10.24

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин  
 д/с № 2 г. Почин  
 Е.И. Горелыше  
 г. Починка

с 9-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	192
	Корейский салатик	180	81,44
	Ватон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	48,4
ОБЕД	Секельник на квас с сметаной	200	87,8
	Вяленый из печени	40	143,81
	Квашенные помидоры	150	128,98
	Компот из яблок	200	118,4
	Льб ржаной	50	87
ПОЛДЕНИК	Сырок	90	96,28
	Молоко	200	117,6
	Ватон	30	81

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева